



Prefeitura Municipal de Macaé - UBS da BARRA

Relatório

I Projeto Gestante da UBS da Barra, realizado de 15 a 25 de Julho de 2008.

Projeto proposto atingiu plenamente seu objetivo, uma vez que atendendo a nossa expectativa, criou uma interatividade entre o grupo e a equipe. Pudemos observar o grande interesse e participação das gestantes quanto aos temas propostos, questionando e interagindo com a equipe no decorrer das apresentações.

Ao final do Projeto, realizamos uma avaliação reflexiva sobre a duração, os temas, os profissionais e o aprendizado das mesmas.

Foi unânime a opinião de que após o Projeto, as gestantes estão sentindo-se cidadãs conscientes e sensibilizadas quanto aos seus direitos até então, por muitas desconhecidos.

Além disso, foi colocado também que esclareceram suas dúvidas e ampliaram seus conhecimentos, quanto a sua gestação, parto e cuidados com o bebê.

É preciso frisar a relevância da avaliação das gestantes para a implementação deste Projeto nas demais Unidades de Saúde do Município, garantindo assim o acesso das gestantes às informações e orientações quanto à sua saúde e a do seu bebê.

Em anexo, cronograma das atividades desenvolvidas durante o Projeto.

Macaé, 20 de agosto de 2008.


Norma Ferreira Matoso



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES DO PROJETO GESTANTE

Dia 15/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma e Eveline
- Apresentação da Equipe e do Projeto
- Dinâmica de Apresentação: "Nome e uma característica"
- Aplicação do Questionário: "Conversando sobre Gravidez"

Das 15:00 às 16:00 h

- Palestra: "Odontologia no Pré-Natal"
Odontóloga Claudia Canalli
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê

Dia 16/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma e Eveline
- Apresentação do questionário e avaliação do mesmo com as gestantes

Das 15:00 às 16:00h

- Palestra: "Benefícios Previdenciários"
A. Social do INSS Marinete
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê

Dia 17/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma
- Leitura e Reflexão do Texto: "O reizinho da Família"

Das 15:00 às 16:00h

- Palestra: "Exercício Preparatório para o parto"
Fisioterapeuta Paola
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê

Dia 18/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma
- Leitura e Reflexão do Texto: "Coisas que eu aprendi com você"

Das 15:00 às 16:00h

- Palestra: "Pré-Natal e Sintomas do Parto"
Enfermeira Janete
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

Dia 22/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma e Eveline
- Dinâmica: "Urso de Pelúcia"

Das 15:00 às 16:00h

- Palestra: "Importância da Alimentação na Gestação"
Nutricionista: Priscila
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê

Dia 23/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma e Eveline
- Dinâmica: "A Lâmpada do Aladim"

Das 15:00 às 16:00h

- Palestra: "Planejamento Familiar"
A. Social Eveline
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê

Dia 24/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma e Eveline
- Dinâmica: "Alfabeto da Mãe"

Das 15:00 às 16:00h

- Palestra: "Aspectos Psicológicos na gravidez"
Psicóloga Sonia Mussi
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê

Dia 25/07/08 Das 14:00 às 15:00h

- A. Social Norma
- Leitura e Reflexão do Texto: "Mães Más"

Das 15:00 às 16:00h

- Palestra: "Importância da Amamentação e Cuidados com o Bebê"
Palestra: Enfermeira Janete
- A. Social Norma
- Dinâmica de Confraternização: "Caixa de Bombom"
- Lanche e sorteio de 01 enxoval para o bebê



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma e Eveline

ENCONTRO Nº: 01

DATA: 15/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	- Apresentação da Equipe e do Projeto; - Dinâmica de Apresentação: "Nome e 01 característica" - Aplicação do questionário: "Conversando sobre gravidez"	- Ficha de trabalho; - caneta	Objetivo da Dinâmica: - Promover a integração grupal e, - Facilitar o auto-conhecimento Objetivo do Questionário: - Conhecer as expectativas das gestantes em relação a esta gravidez
15:00	1h	Palestra: "Odontologia no Pré-Natal" Odontóloga Claudia Canalli	- Datashow	
16:00	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma e Eveline

ENCONTRO Nº: 02

DATA: 16/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	Apresentação dos questionários e avaliação do mesmo com as gestantes	- Ficha de trabalho; - caneta	
15:00	1h	Palestra: "Benefícios Previdenciários" A. Social do INSS Marinete		
16:00	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma

ENCONTRO Nº: 03

DATA: 17/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	Leitura e Reflexão do Texto: "O Reizinho da Família"	- Cópia do Texto	
15:00	1h	Palestra: "Exercício Preparatório para o Parto" Fisioterapeuta: Paola		
16:00	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma

ENCONTRO Nº: 04

DATA: 18/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	Leitura e Reflexão do Texto: "Coisas que eu aprendi com você"	- Cópia do Texto	
15:00	1h	Palestra: "Pré-Natal e Sintomas do Parto" Enfermeira Janete		
16:00	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma e Eveline

ENCONTRO Nº: 05

DATA: 22/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	Dinâmica: "Urso de Pelúcia"	- Urso de Pelúcia	Objetivo: - Trabalhar afetividade e a importância dela em nossas vidas
15:00	1h	Palestra: "Importância da Alimentação na Gestação" Nutricionista Priscila	- Datashow	
16:00	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma e Eveline

ENCONTRO Nº: 06

DATA: 23/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	Dinâmica: "A Lâmpada do Aladim"	- Ficha de trabalho; - caneta	Objetivo: - Expressar valores, necessidades e desejos do grupo; - Perceber valores do grupo
15:00	1h	Palestra: "Planejamento Familiar" A. Social Eveline	- Datashow	
16:00	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma e Eveline

ENCONTRO N°: 07

DATA: 24/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	Dinâmica: “Alfabeto da Mãe”	- Ficha de trabalho; - caneta - Pappi Paudic - Rita Cupe - Pilot	Objetivo: - Expressar como as gestantes se vêem como mães; - Perceber valores do grupo
15:00	1h	Palestra: “Aspectos Psicológicos na Gravidez Psicóloga Sonia Mussi	- Datashow	
16:00	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAÉ
SECRETARIA MUNICIPAL ESPECIAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E HUMANO
SECRETARIA EXECUTIVA DOS DIREITOS DA MULHER

FICHA DE PLANEJAMENTO DOS ENCONTROS

FACILITADORES: A. Social Norma

ENCONTRO Nº: 08

DATA: 25/07/08

HORÁRIO	DURAÇÃO	ATIVIDADE	MATERIAL	OBSERVAÇÃO
14:00	1h	Leitura e Reflexão do Texto: "Mães Más"	- Cópia do Texto	
15:00	1h	Palestra: "Importância da Amamentação e Cuidados com o Bebê" Enfermeira Janete	- Datashow	
16:00	30'	Dinâmica de Confraternização: "Caixa de Bombom"	- 01 caixa de bombom	<i>pois foi realizada a dinâmica. Foi feita uma</i>
16:30	30'	Lanche e sorteio de 01 enxoval de bebê		<i>avaliação e reflexão do trabalho.</i>